



Publicación Mensual

IDENTIDAD

Propia

Año 3 · Edición 20 · Mayo 2019. Facatativá, Cund. · Registro ISSN 2590-8197

Especial Mes de las Madres



Maravillosas Mamás



Inolvidables Maestras

Para muchas madres no hay nada más especial, que los hijos reconozcan su labor de crianza y educación. Entre biberones, pañales, tizas y pupitres nuestras madres también han sido maestras en nuestras vidas; sus enseñanzas iniciaron en una cuna y aún permanecen en los salones de clases, donde ellas lo entregaron todo para formar hombres y mujeres de bien. Dentro de las más recordadas y apreciadas maestras de Facatativá que también son madres, María Elvia Duarte de Silva y Constanza Ramírez de Duque, son ejemplo claro ejemplo de ello. En este especial de madres y maestras el Periódico Identidad Propia dedica esta edición a ti mamá.



Comercializadora

MAKROteam s.a.s

Computadores, Impresoras, Partes, Accesorios, Consumibles.
Mantenimiento correctivo y preventivo. Cámaras de CCTV y Alarmas.
Recarga, remanufactura de cartuchos y tóner láser

FUNZA

Calle 14 No. 15-20 - Local 9
C.C. Marqués Plaza
Tel.: (57 1) 8237209

www.makroteam.com.co

makroteamltda@hotmail.com

Celular: 301 223 1839

FACATATIVÁ

Cra 4 No. 5-65
Calle 4 No. 4-43
Telefax: (57 1) 8434257

LEXMARK

Canon

hp

intel

EPSON

COMPAQ

Microsoft



CONTENIDO

VIP
Invitado
2 y 3

Cátedra De Facatativá



4



Delicias para Mamá

5



Feliz Día Mamá

6



Internet y redes sociales

Actualidad

7

IDENTIDAD
Comunal



Eventos para destacar

8



VIP Invitado

Por: Wilson Damian Rincón Sierra

ESPECIAL MES DE LAS MADRES

De la infancia a la maternidad

Cambiar los muñecos de trapo a los de carne y hueso es algo que tristemente han hecho miles de adolescentes en Colombia. Ser madre a temprana edad pasó de ser un desliz inesperado a convertirse en un problema de salud pública, que impacta en una pobreza que se recicla en todas las esferas de la sociedad. Una de cada cinco mujeres, de acuerdo con el DANE, ha estado embarazada al menos una vez en la vida, mientras que el 17,4% de mujeres entre los 15 y 19 años, ya son madres o han estado embarazadas.

Hoy en día, las madres adolescentes se enfrentan a limitaciones en el acceso a la educación y al mundo laboral, lo que conlleva a que la mitad de las jóvenes madres no terminen la secundaria y centran su vida en cuidar a un bebé que nunca habrían previsto llegaría en esta época en que era preciso terminar sus estudios y encaminar su futuro.

La falta de información y la educación sexual en niños, niñas y adolescentes, siguen siendo el tabú, que permanentemente se esconde en los hogares y capasa en las instituciones educativas. Lo mismo pasa con los métodos anticonceptivos, su adquisición y la pedagogía de su uso, reprobamos por completo el transcurrido año escolar.

A pesar de que Colombia es líder en América Latina en el consumo de anticonceptivos, con una prevalencia de uso del 75%, las cifras de embarazos en adolescentes, corroboran lo dicho hasta el momento.

La decisión de tener un hijo, sin haber vivido en plenitud la bella época de la infancia, no es un juego de niños. Los valores y principios inculcados en casa por nuestros padres, son la ruta perfecta para llegar a una sexualidad sana y responsable.

Detente, piensa y pregúntate si estás preparado(a) para ser padre o madre a temprana edad. Piensa si vale la pena interrumpir tus proyectos, por asumir un rol que todavía no es el tuyo. Pregúntate si tienes la capacidad económica suficiente para garantizarle un futuro al ser que no planeaste tener. Disfruta tu infancia a plenitud y así lograras vivir tu vida libre y responsablemente.

Madre no hay sino una, por eso, es nuestro deber cuidarlas, amarlas, respetarlas y agradecerles por darnos la vida, sacrificando y exponiendo incluso la de Ella.

Ser madre y a la vez maestra, es una experiencia que contienen un mismo sentimiento: el amor por sus hijos.

Entre recuerdos y vivencias del hogar y de la escuela, nuestras invitadas V.I.P nos contaron como fue el inolvidable momento de ser mamás y educadoras al mismo tiempo.



Constanza Ramírez Vigoth Vocación y entrega

Desde muy joven, Constanza Ramírez tomo la mejor decisión de su vida: ser madre y educadora. Su carrera como docente la inicio siendo normalista superior en Ubaté, Pasca y Chocontá Cundinamarca. Es licenciada en básica primaria y secretariado comercial con especialización en orientación educativa y desarrollo humano. Sus amplios conocimientos en mecanografía y taquigrafía la convirtieron en la docente más reconocida en esta asignatura, durante su paso por los colegios San José, Comercial Santa Rita y el Emilio Cifuentes de Facatativá, haciéndola merecedora de varios reconocimientos dentro y fuera del municipio.

Como madre es cariñosa y consentida, así lo confirman José Alejandro y Alberto Duque Ramírez, sus dos adorables hijos; como maestra, es carismática y buena amiga, así lo demuestran los cientos de alumnos que hoy en día son distinguidos en la sociedad y la recuerdan como la mejor maestra de su época. En sus 45 años de servicio educativo a Colombia, ésta facatativeña de origen italiano deja una huella imborrable en la vida y en el corazón de quienes fuimos sus alumnos, siendo recordada por siempre como la profe alegre, cómplice y comprensiva, cuando tomamos sus clases y tuvimos en nuestras manos una máquina de escribir.



4. P.I.P.: ¿Qué se necesita para ser un buen maestro?

CR: Mucha preparación y sobre todo mucha comprensión y amor por los alumnos. Uno debe ser mamá en la casa y en las aulas de clase para orientar y para entender la situación de cada uno de nuestros muchachos. Se necesita ser muy humano para criar y para educar.

5. P.I.P.: ¿A que maestro(a) de Facatativá usted le haría un homenaje?

C.R.: Al profesor Jesús Alfonso Roa Hernández, porque fue el mejor educador del municipio, fue un ejemplo de vida, un excelente compañero y un gran ser humano con todos. Lo recuerdo mucho, Dios lo tenga en su santa gloria. También destacaría a la profesora Luz Adela Guerra, orientadora del Emilio Cifuentes, admirable docente y gran persona también. A ellos un merecido reconocimiento por su valioso aporte a la educación en Facatativá.

6. P.I.P.: ¿Qué mensaje le daría a las mamás que también son maestras, en su día?

C.R.: Que no perdamos el amor por nuestros hijos y el interés por orientar a nuestros alumnos. Que les demos buen ejemplo y los apoyemos en todo lo que quieran emprender para sus vidas. Que tengamos paciencia y confianza en Ellos para verlos triunfadores en un futuro.

Feliz día de las madres y del maestro a todos mis colegas de Facatativá y de Colombia.

IDENTIDAD Propia

Año 3 • Edición 20 • Mayo 2019
Facatativá, Cundinamarca

Registro ISSN No. 2590-8197

Director

Wilson Damian Rincón Sierra

Subdirectora

Judy Cecilia Velásquez Santana

Fotografía

Angie Lorena López Santana

Diseño de Logotipo Principal

Carlos Stid Santana Sánchez

Holding Carsan SAS

Diseño y Diagramación

IDEANDO PUBLICIDAD FACATATIVÁ

Andrea del Pilar Molina S.

Impreso por:

E Creativos Ltda.

Agradecimientos

Rosa María Rubiano

Sandra Jazmín Duque

Hernando Campos

Laura Rincón

José López



COPYRIGHT © 2019 Periódico Identidad Propia
Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular

Las opiniones expresadas en este ejemplar son responsabilidad de sus autores y no comprometen la ideología de este medio de comunicación.

Este logo representa las fuentes de información consultadas.

Contactenos:

prensaidentidadpropia@yahoo.com

Carrera 3a. No. 2-69 B. Centro • 301 726 00 83

Facatativá, Cundinamarca



María Elvia Duarte de Silva Responsabilidad y disciplina



Profesora María Elvia Duarte y sus hijos Alex, Jazmín, y César Silva Duarte

Alex, César y Jazmín, además de ser sus más preciados tesoros, también fueron sus más inquietos alumnos, los mismos que hoy en día siguen sus pasos y educan a nuevas generaciones tal y como lo hizo su mejor maestra y su inigualable mamá.

Las tizas, el tablero y los pupitres fueron las herramientas que la profesora María Elvia Duarte utilizó con todo su amor; para escribir algunas páginas en la historia de Facatativá y del país.

Enseñar las letras, las vocales, sus primeras palabras, ser organizados y tener buenos modales, no solo fue la tarea que María Elvia Duarte hizo en su casa con sus tres maravillosos hijos; también lo hizo de día, tarde y noche en las aulas de clase durante 46 años como educadora en Facatativá. Ser normalista superior es un privilegio que muy pocos docentes en Colombia han podido tener; María Elvia es uno de ellos, lo fue en Pasca y San Bernardo Cundinamarca. Es licenciada en preescolar con post grado en ciencias sociales y comunidad con especialización en orientación y desarrollo humano. Desarrolló su labor académica desde 1973 en los municipios de Tibacuy, Nocaima, La Vega, Subachoque y Facatativá Cundinamarca.

Es estricta, disciplinada, con carácter definido y a la vez, paciente, comprensiva, cariñosa y entregada a su profesión, así recordamos a la profe Elvia en sus épocas de extensas jornadas de trabajo en la concentración escolar Rafael Pombo, la institución más antigua de nuestro municipio.

1. Periódico Identidad Propia: ¿Cómo ha logrado desempeñar su rol de mamá y de educadora a la vez?

María Elvia Duarte: Ser maestra y ser madre es una función dura, pero mientras uno tenga suficiente amor, paciencia y cariño se logra salir adelante. Como mamá, a mis hijos desde muy pequeños les enseñé a ser organizados con sus cosas y con los quehaceres de la casa. Yo llegaba de trabajar en la tarde, les daba su comida me iba a trabajar en la alfabetización nocturna y ellos se quedaban juiciosos, siempre me colaboraron cuidándose entre sí, mientras yo trabajaba. Como maestra, inculqué en mis alumnos y a mis hijos, el amor, el respeto y el aprecio por sí mismos y por sus semejantes.

2. P.I.P.: ¿Recuerda cual fue su mejor alumno?

M.E.D.: Si, existieron varios entre mujeres y varones, de mis mejores alumnas recuerdo a

Lorencita y Cristina Álvarez y de los alumnos que recuerdo esta Teófilo Barrera, era un niño muy pilo y muy colaborador. Cuando trabaje en Subachoque recuerdo a los hermanos Rodríguez, unos chicos muy aplicados e hijos de familia muy humilde, hoy en día tienen muy buenos cargos en ese municipio.

3. P.I.P.: ¿Quién o quiénes fueron sus mejores compañeros?

M.E.D.: De mis compañeras, estuvo Alcira Hernández de Enciso, Candelaria Pava de Méndez, Elizabeth Bermúdez, Betty Meléndez, Olga Peñuela, Leonor de Gómez, Margarita Rodríguez, Hilda Sánchez, Inés Peña y de compañeros de charlas recuerdo al profesor José Damian Rincón y al profesor Manuel Inocencio Salamanca como el gran director de la escuela Rafael Pombo.

4. P.I.P.: ¿Qué legado le deja a sus hijos y a sus alumnos?

M.E.D.: La mejor herencia es que ellos sean conscientes de la labor que hacen diariamente, la responsabilidad, la disciplina, el respeto por sí mismos y por los demás.

5. P.I.P.: El mensaje para las mamás y los docentes en su día.

M.E.D.: Para las mamás de Facatativá, decirles que uno debe entender a sus hijos desde cualquier punto de vista, corregirlos y orientarlos para que siempre caminen de la mano de Dios por el sendero correcto.

A los maestros de Colombia, aconsejarles que se llenen de mucha paciencia y tolerancia para que puedan orientar con valores y principios a los niños y niñas que tienen bajo su responsabilidad, para que en un mañana se sientan orgullosos y realizados por haber educado hombres y mujeres de bien para nuestra sociedad.

¡Feliz día a todos los docentes y mamás de Colombia! Infinitas gracias por sus todas enseñanzas

Periódico Identidad Propia

MADRES CON



Leonor Sierra Viuda de Rincón
Madre de Wilson Damián Rincón - Director

Madre, en este día tan especial elevo a Dios una oración para que te colme de bendiciones y te de la salud que tanto necesitas, para tenerte junto a mí por muchos años más. Quiero darte infinitas gracias por tu amor, tu comprensión, tu esfuerzo, tus enseñanzas, tus cuidados y tus sacrificios para hacer de mí un hombre orgulloso de ti. Perdona mis malos ratos y todo aquello que te haya causado angustia y preocupación. Te amo con todas las fuerzas de mi corazón, sabes que siempre cuentas con migo y estaré ahí para cuidarte. Gracias mamita y que todos tus días sean llenos de felicidad junto a todos nosotros. Besos.

Dentro del excelente equipo de trabajo que tiene el Periódico Identidad Propia, existen seres maravillosos, incondicionales e indispensables, que contribuyen moral y espiritualmente al talento humano de quienes lo conforman.

Es el caso de Leonor Sierra de Rincón, madre de nuestro director Wilson Damian Rincón; Cecilia Santana Riaño, madre de nuestra subdirectora Judy Cecilia Velásquez Santana, María Teresa Santana Riaño, madre de nuestra fotógrafa Angie Lorena López; María Ana Clovis Martínez madre de nuestra asistente Sandra Jazmín Duque y Ana Gladys Molina, madre de nuestra diseñadora gráfica Andrea del Pilar Molina. A Ellas nuestro sincero y merecido agradecimiento por su comprensión, cariño y entrega total en la formación y acompañamiento de este gran proyecto periodístico y comunicativo.

Para ellas mil bendiciones y felicitaciones en su día.

CÁTEDRA FACATATIVÁ



Panorámica de Facatativá



Por:
Prof. Rosa María Rubiano.
Historiadora,
Columnista Invitada.

Continuando con nuestra cátedra de Facatativá, en esta ocasión conoceremos todos los aspectos y temáticas que encierran la historia y el desarrollo de nuestro municipio. Los invitamos para que hagan parte de este recorrido cultural e histórico del “Cercado fuerte al final de la llanura”. Bienvenidos.

Lección 1. Facatativá, ubicación geográfica.

Eje Territorio y Paisaje

Facatativá es un municipio que integra política-administrativa al departamento de Cundinamarca, se halla localizado en la parte centro occidental, forma parte de la región de la Sabana de Bogotá, en una extensa

altiplanicie sobre la cordillera Oriental, en altitudes que oscilan entre los 2.600 m.s.n.m. en su parte plana y los 3.200 m.s.n.m. en los cerros circundantes. Está situado al extremo occidental de la sabana de Bogotá a una altura sobre el nivel del mar de 2586 metros. El municipio de Facatativá limita por el norte con los municipios de Sasaima, La Vega y San Francisco; al sur con Bojacá, Zipacón y Anolaima; al oriente con el Rosal, Bojacá, Subachoque y Madrid y por el occidente con Anolaima y Albán.

Localización Astronómica

La cabecera municipal de Facatativá está localizada en las coordenadas geográficas: 4°48'46" latitud norte y 74°21'00" longitud oeste, del meridiano de Greenwich, distando con Bogotá a 36 Km con la que se comunica por medio de la troncal de occidente.

Extensión

El municipio de Facatativá posee una extensión aproximada de 15.800 Has), de los cuales 158,77 Km² (96.06%) pertenecen a la zona rural, y 6,23 Km² (3.94%) a la zona urbana.

Con respecto a las entidades encargadas del manejo de los recursos naturales, el Municipio se encuentra dentro de la jurisdicción de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca CAR, Regional Sabana Occidente, cuenca alta del río Bogotá, subcuenca de los ríos Bojacá y Subachoque, Botello o Tenequene.

Según los resultados y proyecciones (2005-2020) del censo 2005 del DANE, Facatativá tendría una población total aproximada de 141.762 habitantes al año 2019.

Zona Rural

El municipio Político-administrativamente está integrado por las veredas: Manablanca (un sector), Pueblo Viejo, Manzanos, La Tribuna, La Selva, San Rafael, Mancilla, Prado, Tierra Morada, Tierra Grata, Cuatro Esquinas de Bermeo, Paso Ancho y Moyano.

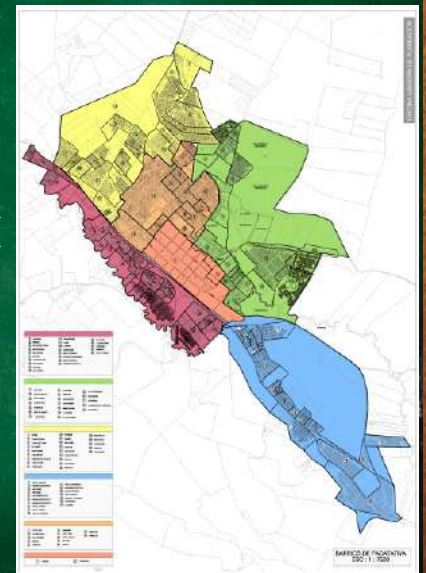
Otros centros Poblados: Corito, Alto de Córdoba (Vereda Moyano), Arrayanes (Veredas Prado y Moyano), La Esperanza (Vereda Moyano), Sagrado Corazón, (Vereda el prado) San Isidro (Vereda los Manzanos), Santa Marta (Vereda Moyano), Villa Miriam (Vereda Mancilla).

Fuente

- (INSTITUTO GEOGRAFICO AGUSTIN CODAZZI. Diccionario Geográfico de Colombia Tomo 1 Imp. Banco de la República Bogotá 1981.p.626)

- (PLANEACION DEPARTAMENTAL. Estudio de ciudades alternas Zipaquirá y Facatativá. Bogotá. 1.986)

- DANE 2017



Literatura Facatativeña

Aquella tarde el sol no brillaba.

Aquella tarde el sol no brillaba, pues grandes nubes tapaban el astro rey. El frío era penetrante y no había viento, solo un leve sonido que era originado en la parte superior de la casa; aun no tengo claro porque, pero me parecía que esta calma era un mal presagio.

Paso tal vez una hora cuando salí de mi abstracción, de mi levitación y de mi trance; de pronto de la nada apareció una luz rápida y fugaz atravesó el cielo de sur a norte y se detuvo sobre el cerro que dominaba la ciudad, permaneció allí un par de minutos y luego desapareció.

El cielo seguía oscuro y el sol no se veía, la luminosidad de la ciudad empezó a aumentar en forma apreciable al punto que parecía un mediodía despejado; levante la mirada y sobre mi cabeza un disco luminoso crecía rápido, era quien iluminaba la ciudad.

La gente empezaba a correr pues aquel disco crecía más y más y nadie comprendía de que se trataba, solo se sentía miedo al ver caer aquel objeto redondo. Por un momento pensé que era un meteoro que chocaría y sería el fin; sentí tanto temor, pero de pronto el objeto se detuvo quedando inmóvil sobre mi ciudad.

De pronto un sonido suave como un silbido invadió el ambiente y un leve

movimiento agitaba los árboles del bosque que estaba frente a mí. No sé por qué, pero el miedo desapareció por lo menos en mí, pues mucha gente corría a ocultarse gritando y vociferando palabras que me parecían incoherentes porque yo me sentía muy seguro, algo nublaban mis sentidos y paso por mí una sensación de falta de peso, de ingravidez y de pronto no observaba nada a mi alrededor no entendía y no me molestaba no entender.

Solo me dejaba llevar ni siquiera curiosidad sentía; de pronto aparecí en un cuarto muy iluminado y con una falta de cualquier olor, bastante extraño.

Estaba tranquilo, pero no podía moverme, mi posición era horizontal y elevada no se sobre que superficie estaba o y si solo flotaba; así estuve unos minutos sin poder explicarme que estaba pasando.

Es extraño, pero desperté al día siguiente, y recordé esto como un alucinante sueño, así lo asumí, pero luego de mi rutina de ejercicios, ducharme, desayunar cambiarme y salir a mi trabajo pude ver como mi ciudad estaba desierta; todo encalma y ninguna persona en las calles, empecé a notar que no había viento, ni sonido de ningún animal, estaba completamente solo.

Autor: Manuel Gómez - Escritos facatativeño



Con Amor Y Sazón Para Mamá

En esta fecha tan especial, demuéstrale a tu mamita el chef que llevas por dentro y sorpréndela con una exquisita receta para celebrar juntos su día. Consuéntela y dile cuanto la amas desde la cocina de tu casa.

Esta es una receta fácil de hacer, nutritiva, práctica (sobre todo cuando tienes tantos invitados), económica y deliciosa.

➔ Pollo a la Naranja ➔

Tiempo de Preparación: 15 min

Tiempo Cocción: 45 min

Ingredientes

1. 10 presas de pollo al gusto medianas
2. 4 naranjas tangelo (las jugositas) exprimidas
3. 1 Cebolla cabezona
4. 2 tomates rojos o jitomate
5. ½ pimentón
6. 3 hojas de laurel
7. ½ cucharadita o una ramita de tomillo
8. 1 cucharada de panela rallada
9. 1 pizca de sal (o al gusto)
10. 1 cucharada de ajonjolí previamente tostado en un sartén



Preparación:

1. Para la preparación del adobo: Picar o procesar la cebolla, el tomate y los pimentones.
2. Introducir en una olla grande con tapa el adobo, las presas de pollo, el jugo de naranja, el laurel, el tomillo, la panela y la sal.
3. Dejar a fuego alto hasta que empiece a hervir y luego bajar a fuego medio hasta que se termine de cocinar.
4. ¡Servir y rosear el ajonjolí!

Este plato puede ser acompañado con una porción de patacón y una porción de arroz blanco.

Disfrútalo y compártelo en familia.

Fuente: www.mejorrealqueperfecto.com

ACTITUD PRE

ES RESERVAR LA FINCA PA'L PUENTE

NECTAR Club AGUARDIENTE SIN AZUCAR

#ActitudNectar

EMPRESA DE LICORES DE QUINDIMARCA

AguardienteNectarOficial AguardienteNectar_Oficial @Nectar_Colombia

PROHÍBASE EL EXPENDIO DE BEBIDAS EMBRIAGANTES A MENORES DE EDAD. EL EXCESO DE ALCOHOL ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD. *Referencia con volumen de alcohol de 24%.

Feliz Día Mamá

PARA TI MAMÁ

Las flores, los detalles y las invitaciones que tenemos preparadas para celebrar el día de las madres, nunca serán suficientes para agradecer todo lo que Ellas han dado por nosotros. Por ello, hoy queremos que tú, le dediques, le cantes y le digas a tu mamá todo lo que tu corazón siente por ella y lo agradecido que te sientes con Dios por tener a la mejor madre del mundo.

Regálale este ejemplar a tu mami y déjale en su corazón el mejor recuerdo de ti.

Hemos reservado este espacio para que le dediques un lindo mensaje a tu mamá y se lo puedas regalar con mucho amor!

De: _____

Para: _____



Feliz Día Mamá!

Para cantarle a tu Mamita

MADRE
Género: Pasillo

Estos versos son el eco del sentir del corazón, que a ti madre con cariño en mi voz escucharás. Vieja amiga que la vida tantas cosas te ha confiado, A ser hija, madre, abuela y un ejemplo de verdad.

Hoy y siempre quiero recordar, ésa mujer que a mi vida regaló, Lo mejor del alma de mujer, manantial de vida, amor, calor y fe.

De la cuna hasta la escuela siempre fuiste mi verdad, como el agua es a la vida, como el aire al respirar, para luego con el tiempo proyectar mi libertad entre aciertos y caídas que tu amor supo curar.

Hoy recuerdo tus consejos, tus regaños de mamá, que, aunque poco me gustaban me sirvieron para bien, y aunque el tiempo te ha encontrado nuevas formas en tu piel, sigues siendo madre mía la reina del corazón.

Milton Ortiz Gómez
Docente y Compositor Facatativeño

Para declamarle a mamá

POEMA A MI MADRE

Mamá tu que me has visto reír y llorar, que me ayudas a crecer día a día conociendo cada uno de mis caminos, eres mi luz infinita agradecerte la vida me quedo corta en el lenguaje y expresiones.

¡Madre cual hermosa eres!
tus ojos color sol inunda con llamaradas de amor mi espíritu en las mañanas tus cuidados tenues reparan los espacios que habita en mi ser, cuando he quedado sin fuerzas.

Mamá cuando te veo encuentro la plenitud calmas mi furias con tus oleadas de sabiduría

me haces cada vez más libre, estar a tu lado es volver a ser niña .

Mamá me preguntas por el amor y es que el amor eres tú, ese que traigo por mi sangre recorriendo mi joven espíritu cargado de vida sin medida, siempre quiero más , pues para mí no hay felicidad suficiente a tu lado .

Agradezco a Dios cada día por tenerte porque es fascinante contar con mi mejor amiga esta mujer que entre más madura más sorprendente soy quien te observa admirándote con atención.

Autora: **Yesica Paola Alonso Rieco**
Escritora y Poeta Facatativeña

Internet y redes sociales



CUIDE A SUS HIJOS DEL MAL USO DE LAS REDES SOCIALES

Actualmente, los niños navegan en Internet con bastante frecuencia e incluso, en muchas ocasiones, tienen sus propios dispositivos móviles y computadoras para tal fin.

Aunque lo hagan dentro de la seguridad de su casa, un pequeño en Internet está expuesto a miles de peligros: desde información no apta para su edad hasta gente con malas intenciones.

Lo mejor es siempre estar atento a las actividades de tus hijos en internet, por ello el periódico Identidad Propia y el portal

www.latam.pcmag.com presentan algunos consejos de expertos en la materia para que tus hijos, sobrinos, nietos o hermanos no corran peligro en el internet:

1. Como padre conozca cómo funcionan y que hacen las redes sociales. Las más usadas por los niños son: YouTube, Instagram, Snapchat y Facebook.

2. Establezca edades y horarios. Los niños más pequeños no deben tener acceso a las redes y para los más grandes, es recomendable navegar en la red, máximo 3 horas diarias con vigilancia permanente de un adulto responsable.

3. Advértale de los peligros que pueden tener las redes sociales, de igual forma, que entiendan los riesgos de hablar con desconocidos y de compartir o descargar imágenes inapropiadas.

4. Use las opciones de privacidad, es mejor extremar los niveles de confidencialidad y enseñarles a manejar los contenidos personales. Como padre usted debe denunciar a la línea 123 de la Policía Nacional, a los adultos que les hablan a sus niños en tono sexual o lenguaje obsceno, cuando les proponen un encuentro o cuando les envían material inapropiado.

5. Esté alerta a lo que su hijo hace en línea. Fíjate en el tiempo que el niño pasa conectado y también en las interacciones que tiene con otros usuarios y



quiénes son éstos:

¿Amigos de la escuela? ¿Amigos de su barrio?

6. Hágale saber a sus niños que usted siempre estará ahí para ayudarlos y protegerlos.

Fuente:

www.latam.pcmag.com

www.unisanitas.edu.co/

<http://www.spyrix.com>

Actualidad

Orgullo Deportivo de Facatativá

La bandera de nuestro municipio junto a la tricolor nacional fueron izadas con majestuosidad en varios países del mundo, gracias al talento, la dedicación y la disciplina de dos grandes hijos de nuestra tierra: Michael Steven Chipatecua Ramos y Julio Ernesto Suárez Contreras. El amor por su familia, por su patria y por su deporte, hicieron posible que el sueño de éstos dos héroes, se hiciera realidad en lo más alto del podio. Michael Steven, se coronó campeón internacional de Freestyle en Torreón Coahuila, México; mientras que Julio Ernesto consiguió ser el mejor maratonista de su categoría en Alemania y EEUU, respectivamente. Ambos, con muy poco apoyo institucional, pero con mucho esfuerzo, sacrificio e Identidad Propia, lograron sobresalir ante importantes competidores de talla mundial en torneos significativos para el deporte nacional.

De nuestra parte reciban las más sinceras felicitaciones, nuestro incondicional apoyo y reconocimiento por tan importante logro deportivo facatativeño.



Mejor Maratonista Categoría Sénior Máster en el Mundo.

Julio Ernesto Suárez Contreras

Septiembre de 2018, Berlín - Alemania, tiempo: 03h22m37s

Octubre de 2018, Chicago - E.E.U.U., tiempo: 03h23m10s

Noviembre de 2018, New York - E.E.U.U., tiempo: 03h39m30s

Marzo de 2019, Miami - E.E.U.U., tiempo: 03h30m22s

Abril de 2019, Boston - E.E.U.U., tiempo: 03h41m05s.

Éstas son las competencias y los tiempos registrados por Julio Ernesto Suárez, en las distintas maratones, donde ha participado exitosamente.

Su excelente representación internacional ha dado ejemplo a nuevas generaciones del atletismo en el municipio, que desde ya, encaminan planes para la creación del club de atletismo de Facatativá, apoyado por Alberto Velásquez y el licenciado Juan Carlos Manrique. A su llegada a Facatativá, Julio Ernesto nos compartió detalles de su participación: "Me siento muy contento y orgulloso de representar a Colombia y Facatativá en las maratones del mundo, agradezco a Dios y a todas las personas que me han apoyado en ésta travesía, a mi familia, a mis amigos y al Periódico Identidad Propia, por el apoyo moral y el acompañamiento que me han brindado en cada competencia a la que voy", concluyó Suárez Contreras.

Recientemente, Julio Ernesto ocupó el primer lugar en la maratón de Miami y el puesto 21 en la maratón de Boston, ubicándolo como el mejor maratonista del mundo en su categoría.

Aruba, Rio de Janeiro, Londres y Tokio, serán los próximos objetivos del mejor maratonista de Facatativá.



Campeón Internacional de "FreeStyle"

Michael Steven Chipatecua Ramos

El pasado 18 de abril, Polonia, Holanda, Venezuela, México, entre otros países, vieron coronarse campeón internacional de Freestyle a Michael Steven Chipatecua Ramos, en representación de Colombia y de Facatativá, Cundinamarca.

Con júbilo, emoción y humildad, Michael Steven recibió éste anhelado trofeo y puso en alto el nombre de su familia, de Facatativá y de Colombia, tras lograr el título internacional de freestyle, por el cual luchó disciplinadamente durante varios años.

El campeonato se realizó en Torreón Coahuila, México y contó con la participación de más de 120 freestylers de todo el mundo. Para Michael Steven este logro fue lo más grande que le ha podido suceder: "Me siento muy contento y bastante emocionado, fue un gran triunfo y es dedicado a mi familia, a Facatativá y a Colombia, agradezco a todas las personas y amigos que me apoyaron y que creyeron en mí, fue difícil llegar a la final, pero siempre tuve la convicción de que sería el campeón y así fue. Gracias también al periódico Identidad Propia por dar a conocer mi talento y por apoyarme en este sueño", puntualizó el campeón facatativeño.

Michael Steven no descansa, sigue su preparación para el próximo torneo nacional programado para el mes de junio en Bucaramanga e internacional a realizarse en Polonia posteriormente.

Con el apoyo de todos los facatativeños, el talento de nuestra tierra seguirá cosechando triunfos dentro y fuera del país. Si quieres patrocinar el talento de Michael Steven, comunícate al número celular 3232494912.



Luz Herminda Luque
Presidenta J.A.C. barrio Obrero Santa Rita

Según las escrituras, el 01 de mayo de 1919, en una ceremonia sencilla se oficializó la creación del barrio Obrero de Facatativá, nombre recibido porque era habitado por trabajadores de diferentes actividades laborales. La familia de Don Octavio y Abelardo Forero Benavides, fueron quienes donaron los terrenos de la Hacienda Pensilvania, para construir viviendas para los obreros de ese entonces.

Hoy, cien años después, el barrio Obrero Santa Rita sigue vigente en el tiempo. Luz Herminda Luque López además de ser concejala del municipio y actual presidente de la J.A.C. del barrio, es también hija ilustre de este legendario sector de Facatativá. Desde la J.A.C., Luz Herminda ha representado durante 16 años, los intereses de las 14 mil personas que habitan en el barrio Obrero Santa Rita.

Grandes y significativos logros se han obtenido en el barrio por cuenta del trabajo y el compromiso que Luz Herminda, ha promovido entre su comunidad, gestionando con eficiencia y transparencia recursos importantes para la construcción de tejido social de todos sus vecinos. Como concejala, presidenta de la J.A.C y facatativeña ejemplar, Luz Herminda Luque seguirá llevando como bandera, su liderazgo comunal.

“...Porque su frente estuvo miles de veces humedecida con dignificante sudor que produce el trabajo honrado. Esta tierra de Pensilvania, principalmente este globo de terreno donde se está levantando el barrio Obrero, esta rociado con ese sudor en toda su extensión, porque mi padre conoció las amarguras que varios de vosotros, tal vez habéis experimentado, cuando falta a la familia el pan nutritivo a o la justicia que lo ampare”

Abelardo Forero, líder facatativeño de 1919

Lo que falta

- La iluminación para éste emblemático parque de la ciudad, es una necesidad apremiante que la comunidad exige a la administración municipal. De igual forma, el mantenimiento vial del barrio, es una problemática que también amerita ser atendida.
- Los frecuentes episodios de consumo de alucinógenos al interior del parque, incrementan los índices de seguridad en el sector. Ante esta situación, se solicita más presencia de policía para contrarrestar este fenómeno.
- La prevención y atención de emergencias en temporada invernal es indispensable ejecutarlas en inmediaciones de la calle 13 entre carreras 5 y 6, donde habitualmente las inundaciones se presentan dejando varias familias damnificadas.

Para destacar

- El resultado de la gestión hecha por la JAC del barrio Obrero Santa Rita, en cabeza de su presidenta, ha sido la inversión de más de mil millones de pesos, en proyectos comunitarios que han benefi-



Parque Barrio Obrero Santa Rita



Salón Comunal

ciado a todos sus habitantes. Entre ellos sobresale el salón comunal y el CAI del barrio, obras modernas y útiles destinadas para el desarrollo integral de la comunidad.

• El apoyo y la colaboración incondicional de las familias Rodríguez Rodríguez, Orobio, Triana, cárdenas Angarita, Murillo Álvarez, entre otras, han permitido que el barrio goce de progreso, tranquilidad y sana convivencia.

Talentos

La comunidad en general de éste sector, ha sobresalido notablemente en todas las actividades deportivas, culturales, sociales y comunales en las que han participado. Por ello, el talento de Facatativá tiene un semillero exitoso en el barrio Obrero Santa Rita.

Eventos para destacar

BALANCE POSITIVO EN LA SEMANA MAYOR.

Con éxito finalizó la celebración de la semana mayor en Facatativá, así lo manifestaron los máximos representantes de la iglesia católica en el municipio. La fe, oración y reflexión, predominaron en cada uno de los feligreses que asistieron a todas las actividades religiosas que se desarrollaron en el marco de la semana santa en el país. La valiosa colaboración de la administración municipal, la Policía Nacional, Bomberos de Facatativá, Cruz Roja, Ejército Nacional, Defensa Civil, Escuela de Seguridad Ciudadana y demás autoridades del municipio, hizo posible que los facatativeños se congregaran en paz, tolerancia y seguridad durante el desarrollo de esta memorable fecha.



Dentro de lo más destacado en esta celebración religiosa, pudimos conocer la campaña ambiental que adelantó el IV Distrito de Policía de Facatativá, la cual consistió en adoptar una especie nativa a cambio de no utilizar la tradicional palma de cera, que por décadas se usó para conmemorar el domingo de ramos.

La integración de la comunidad con la fuerza pública en esta especial convocatoria de objeto social, generó aceptación y compromiso ciudadano con la preservación del medio ambiente en nuestro municipio.



Ésta ejemplar campaña fue liderada por el capitán Diego Motta, comandante Estación Policía de Facatativá, el sargento Samuel Garzón, el patrullero Giovanni Ramírez, director comunicaciones estratégicas distrito de Facatativá y demás integrantes de la institución.

La legalidad, la equidad, el emprendimiento y la seguridad, seguirán siendo el compromiso de la policía nacional en nuestro municipio y en todo el país. Dios y patria.

FILBO 2019: El país invitado, fuiste tú

Tras 13 días y más de 1.850 eventos, finalizó la XXXII Feria Internacional del Libro de Bogotá. 605.000 personas acudieron a esta cita con la literatura y la historia de Colombia, país invitado de honor en esta ocasión. Más de 114 empresarios de 25 países cerraron cerca de 1.525 convenios de inversión en El Salón Internacional de Negocios.

En resumen, todos los actores de la cadena del libro hicieron parte del evento cultural más importante del país y la región, para deleitar al público con una oferta editorial y una programación sin par.



Por todo esto y mucho más la Feria Internacional del Libro de Bogotá, es y será un evento con Identidad Propia.